

Le don de sperme en 10 questions

Quels sont les critères pour être donneur ?

Il faut être père, âgé de moins de 45 ans et avoir l'accord de sa compagne si l'on est couple. Le donneur doit aussi accepter la gratuité et l'anonymat du don, ainsi que l'engagement que représente cette démarche puisque un donneur doit se rendre au CECOS (Centre d'Etude et de Conservation des OEUfs et du Sperme) environ 6 fois. Ce sont les seuls critères limitatifs hormis bien sûr d'éventuelles maladies.

Pour une personne qui a décidé de donner, comment cela se passe-t-il ?

Le donneur prend rendez-vous au CECOS. Lorsqu'il se rend pour la première fois dans le service, le donneur, seul ou en couple, rencontre le médecin responsable du don. Ensemble, ils s'assurent que le donneur répond aux critères, font un bilan de son état de santé (analyses sérologiques etc...) et de ses antécédents. C'est aussi un temps de rencontre pour poser des questions. Les interrogations du donneur pourront d'ailleurs être rediscutées tout au long de la démarche puisque ces entretiens avec le médecin ont lieu régulièrement au fil des prélèvements. Le CECOS propose aussi aux donneurs et à leurs compagnes qui souhaitent réfléchir à leur démarche et au sens qu'elle prend pour eux, de rencontrer la psychologue du service.

Et les « prélèvements » ?

Si tout est en ordre, le donneur peut effectuer son premier prélèvement. On lui propose alors de s'installer dans une petite pièce isolée. Pour que la qualité des spermatozoïdes soit optimale, il aura respecté une abstinence de 3 jours avant le prélèvement. Le recueil de sperme se fait par masturbation, en couple ou seul, à l'aide de revues ou de vidéos si la personne le souhaite. Le donneur reviendra ensuite pour plusieurs autres prélèvements de sperme afin de constituer un stock de « paillettes » suffisant.

Que sont ces paillettes ?

Les paillettes sont les petites pailles dans lesquelles sont conditionnées les spermatozoïdes, qui sont congelées, puis conservées à -196°C dans l'azote liquide.

Lors du premier prélèvement un test de congélation/décongélation est effectué, afin de voir la réaction des spermatozoïdes à cette « épreuve ». Malheureusement, certains la supportent mal parfois.

Que se passe-t'il ensuite pour le donneur ?

Le médecin évalue le nombre de prélèvements nécessaires, en moyenne autour de 6 prélèvements. Puis 6 mois après le dernier prélèvement, le donneur revient faire une prise de sang afin de vérifier ses sérologies (hépatites, VIH...)

C'est assez contraignant pour lui !

C'est vrai, c'est pour cela que nous parlons « d'engagement ». Au départ certains donneurs sont surpris mais très vite, des liens peuvent se nouer avec l'équipe, et ces rendez-vous deviennent des temps d'échange et de discussion intéressants avec le médecin. Cela fait aussi partie du processus de don. Bien sûr les donneurs peuvent être dédommagés des frais occasionnés par les déplacements successifs.

Comment les paillettes sont-elles utilisées ?

Les paillettes sont utilisées en Procréation Médicalement Assistée pour aider les couples touchés par l'infertilité masculine, en insémination artificielle ou en fécondation in vitro, dans l'espoir d'aider un couple à vivre une grossesse. Cependant l'utilisation des paillettes est encadrée, la loi limite le nombre d'enfants nés avec le sperme d'un même donneur à 10 naissances.

On ne peut pas connaître l'identité du donneur ?

Absolument pas, c'est le principe de l'anonymat du don, comme dans le don d'organe, le donneur n'a aucune connaissance de la destination de ses paillettes et le couple n'a aucune information sur le donneur. Les paillettes sont anonymisées, reconnues par un code. Le médecin conserve les caractéristiques physiques du donneur et les informations médicales.

Y a-t'il une sélection physique des donneurs ?

Aucune ! Tous les messieurs correspondant aux critères sont les bienvenus ! Les médecins ont besoin de la « palette » de donneurs la plus large possible pour aider les couples. La seule sélection est d'ordre médicale, ou éventuellement technique, si comme nous l'évoquions, les spermatozoïdes résistent mal à la congélation.



Ladyblogue
Le rendez-vous des petits riens les plus à l'Ouest
<http://ladyblogue.typepad.fr/>